

Würmtaler Staffellauf **Vol.9**

Streckenverlauf

Es wird 3 verschiedene Laufstrecken geben:

- eine Kinderrunde (Rottenbucher Str., Watzmannstr., Bogenstr., Steinkirchner Str., Tassilostr., Wendelsteinstr., Rottenbucher Str. – ca. 1,2 km)
- eine kurze Runde (Rottenbucher Str., Steinkirchner Str., Bogenstr., Feldweg Richtung Neunerberg, Prof.-Max-Diekmann-Platz, Prof.-Kurt-Huber-Str., Bogenstr., Watzmannstr., Rottenbucher Str. – ca. 2,4 km) für Jugendliche / Erwachsene
- eine lange Runde (Rottenbucher Str., Steinkirchner Str., Bogenstr., Feldweg Richtung Neunerberg, Prof.-Max-Diekmann-Platz, S-Bahn-Unterführung, Ruffiniallee, S-Bahnhof-Unterführung, Prof.-Kurt-Huber-Str., Bogenstr., Watzmannstr., Rottenbucher Str. – ca. 3,4 km) für Erwachsene

Start, Wechsel und Ziel ist jeweils am Eichendorffplatz (Rottenbucher Straße) in Gräfelfing.



- Kinderrunde (ca. 1,2 km)
- kurze Runde für Jugendliche / Erwachsene (ca. 2,4 km)
- lange Runde für Erwachsene (ca. 3,4 km)

Attraktives Startpaket für jeden Teilnehmer

Das Startpaket enthält u.a. ein hochwertiges Funktionslauf-Shirt! Abholung der Startpakete ist bereits am Freitag, den 19. Juli 2019 bei Intersport Haindl möglich.

Jetzt anmelden und einen Startplatz inkl. Startpaket für Dein Team sichern!


Würmtaler Staffellauf **Vol.9**

Partner

Wir danken unseren Partnern für ihre Unterstützung.



Organisation

Veranstalter:
Gräfelfing

Gemeinde Gräfelfing
Ruffiniallee 2
82166 Gräfelfing
www.graefelfing.de

Event-Organisation: Jan Heller, Gabi Weber
Med. Betreuung: Malteser Hilfsdienst e.V.
Veranstalter E-Mail: wuertaler-staffellauf@gmx.de
Homepage: wuertaler-staffellauf.eu



Lauf doch mit!

9. Würmtaler Staffellauf

Samstag, 20. Juli 2019
am Eichendorffplatz in Gräfelfing

ca. 1,2 km Kinder

ca. 2,4 km Jugend/Erw.

ca. 3,4 km Erwachsene

Messen Sie sich auch beim **FIRMENLAUF!**

Würmtaler Staffellauf Vol.9

Grußwort Gemeinde Gräfelfing



Liebe Läuferinnen und Läufer,

am 20. Juli ist es wieder soweit! Der Würmtaler Staffellauf findet nun bereits zum dritten Mal in Gräfelfing statt.

Das Miteinander von Jung und Alt, von Vereinen und Unternehmen, von Hobbystaffeln und passionierten Läufern sorgt für sein ganz besonderes Flair.

Teilnehmen kann jeder, der Spaß an Laufen und Freude am gemeinsamen Ziel hat. Es geht ums „Dabeisein“, über 400 Läufer aus dem Würmtal und Umgebung gingen in den vergangenen Jahren an den Start. Neben einem Beitrag für die eigene Fitness und Gesundheit erhält jeder Teilnehmer einen kleinen Preis. Denn jeder hat sich bemüht und soll auch dafür belohnt werden.

Ein Teil des Startgelds wird darüber hinaus zugunsten eines gemeinwohlorientierten Vereins gespendet.

Ich möchte alle, die Spaß an Bewegung haben, ermutigen: Motivieren Sie sich, Freunde und Kollegen und nehmen Sie teil. Erleben Sie die pulsierende Begeisterung dieses Tages und erfahren Sie das besondere Teamerlebnis in Ihrer eigenen Staffel.

Ich wünsche allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern viel Erfolg und uns allen einen schönen, sportlichen Wettkampf.

Ihre Uta Wüst
1. Bürgermeisterin

Gemeinsam für einen guten Zweck laufen

Zum dritten Mal nimmt die Gemeinde Gräfelfing das Konzept des Würmtaler Staffellaufs auf und veranstaltet den 9. Würmtaler Staffellauf, ganz nach dem Motto „Vereinte Kräfte, gemeinsamer Erfolg!“



Gelebte Inklusion

Wer Lust hat, in einer gemischten Staffel zusammen mit Menschen mit Behinderung zu laufen, kann sich bis zum 10. Juli per E-Mail melden: wuermtaler-staffellauf@gmx.de

Teilnahme für jedermann!

Teilnehmen können beliebige Staffeln, z.B. von Vereinen, Firmen, Stammtischen, Nachbarschaften, Schulen, Familien oder einfach Hobbyteams. **Der Wohn- oder Firmensitz im Würmtal wird nicht vorausgesetzt.**

Eine Staffel besteht aus 4 Läufern/-innen, die nacheinander eine bestimmte Laufrunde zurücklegen. Bei jedem Wechsel wird der Staffelstab an den/die nächste/n Läufer/-in übergeben.

Infos und Anmeldung

Startgeld pro Staffel:

Erwachsene	€ 40,-
Jugendliche (Jahrgang 2002–2005)	€ 20,-
Kinder (Jahrgang 2006–2011)	€ 16,-

Online-Anmeldung:

www.wuermtaler-staffellauf.eu
(Bezahlung der Startgebühr per Lastschriftinzug)

Anmeldung über Formular:

bei Intersport Haidl / Bahnhofstr. 22 in Planegg
(Bezahlung der Startgebühr in bar und Abgabe der Anmeldeformulare direkt vor Ort im Laden)

Anmeldeschluss:

Online: 14. Juli 2019
bei Intersport Haidl: 16. Juli 2019
Infos oder Fragen zur Anmeldung per E-Mail an: wuermtaler-staffellauf@gmx.de

Nachmeldung:

Nachmeldungen sind bis 1,5 Stunden vor dem Start im Wettkampfbüro möglich.
Nachmeldegebühr pro Staffel € 5,-

Würmtaler Staffellauf Vol.9

Zeitplan

Samstag, 20. Juli 2019

ab 10.00	Ausgabe der Startpakete inkl. Startnummer im Wettkampfbüro am Start-/Zielbereich
12.00	Start der Kinderstaffeln
13.00	Start des 9. Würmtaler Staffellaufes (Jugendliche und Erwachsene)
14.30	Siegerehrung – Kinder
16.00	Siegerehrung – Jugend/Erwachsene

Für das leibliche Wohl mit Spezialitäten vom Grill und Getränken sowie Kaffee und Kuchen ist gesorgt.

Wertungen

Damenwertung:

Vierer-Staffel – 2 x ca. 3,4 km und 2 x ca. 2,4 km

Herrenwertung / Mixed-Staffel:

Vierer-Staffel – 2 x ca. 3,4 km und 2 x ca. 2,4 km

Jugendwertung weiblich:

(Jahrgang 2002–2005)
Vierer-Staffel – 4 x ca. 2,4 km

Jugendwertung männl. / Jugend-Mixed-Staffel:

(Jahrgang 2002–2005)
Vierer-Staffel – 4 x ca. 2,4 km

Kinderwertung gemischt:

(jeweils Jahrgang 2006/2007, 2008/2009 und 2010/2011)
Vierer-Staffel – 4 x ca. 1,2 km

Firmenlauf:

Zusätzlich zur normalen Staffeldwertung gibt es auch eine Firmenwertung, bei der die schnellste Firmenstaffel einen Wanderpokal erhält! Um an der Wertung teilzunehmen, müssen alle Läufer/-innen der Staffel Angestellte der jeweiligen Firma sein.

Es warten tolle Siebprämien, denn jeder Teilnehmer erhält einen Preis!